

## **1. - INFORMACIÓN GENERAL SOBRE PERÚ**

- 1.1. - GEOGRAFÍA FÍSICA
- 1.2. - GEOGRAFÍA
- 1.3. - GEOGRAFÍA POLÍTICA

## **2. - LA CORDILLERA BLANCA**

- 2.1. - EL CALLEJÓN DE HUAYLAS
- 2.2. - CLIMA
- 2.3. - CONDICIONES DE LA NIEVE, HIELO Y ROCA
- 2.4. - GRADUACIÓN DE LA ESCALADA
- 2.4. - MEDICINA
- 2.5. - ALIMENTACIÓN
- 2.6. - MATERIAL Y EQUIPO

## **3. - OBJETIVOS**

- 3.1. - MACIZO DEL HUANDOY  
CERRO PARÓN (la Esfinge)  
ARTESONRAJU  
PIRÀMIDE DE GARCILASO

## **4. - DESARROLLO DE LA EXPEDICIÓN**

## **5. - COMPONENTES DE LA EXPEDICIÓN**

## **6. - PRESUPUESTO**

## 1. - INFORMACIÓN GENERAL SOBRE PERÚ

### 1.1. - GEOGRAFÍA FÍSICA

La república del Perú es un estado de América del sur que despierta hoy al desarrollo en busca de su identidad propia, ya que la tradición india, la cultura heredada de los conquistadores españoles y la influencia de los ricos países industrializados han producido esta desorientación llamada "imperialismo".

Geográficamente se localiza en el hemisferio sur. Su superficie es de 1.285.215 Km cuadrados, siendo uno de los países más extensos del mundo.

Los macizos primitivos son muy reducidos y los depósitos más antiguos del Paleozoico datan del período Silúrico. Fueron tres los plegamientos que se produjeron y dieron lugar a otros tantos levantamientos: el primero, originó la Cordillera de la Costa y tuvo lugar en la época Arcaica; el segundo, en la Mesozoica, dio lugar a la Cordillera Occidental y el tercero, en el Paleozoico formó la Cordillera Oriental.

### 1.2. - DIVISIÓN GEOGRÁFICA

El país está dividido en tres zonas principales: la costa, la selva, y la sierra. Nosotros nos centraremos únicamente en la zona de la sierra; esta región está conformada por la cordillera de los Andes, la segunda cadena montañosa más alta del mundo después del Himalaya. Más del 30% del Perú es altiplano y montaña y naturalmente es en el corazón de la sierra donde se alza el punto más elevado del Perú, el nevado de Huascarán de 6768m de altura.

En esta región se localizan los paisajes más impresionantes del país. La vertiente occidental presenta pendientes muy abruptas y profundos cañones, que están separados entre sí por grandísimas planicies denominadas "punas" a una altitud de 3500m más o menos.

### **1.3. - GEOGRAFIA POLÍTICA**

Por lo que a fronteras se refiere, Perú linda con varios países.

Al norte, Ecuador; al nordeste, Colombia; al este, Brasil; al sudeste, Bolivia; al sur, Chile y al oeste, el océano pacífico.

Administrativamente, Perú está dividido en 24 departamentos (más la provincia de Callao que tiene rango departamental). Estos se subdividen en provincias sumando un total de 150. Por su parte, cada provincia se estructura parcialmente en distritos, llegando a la cifra 1322. La cordillera Blanca se sitúa en el departamento Región de Chavín (Ancash), y la capital es Huaraz.

## **2. - LA CORDILLERA BLANCA**

Considerada la cadena montañosa tropical más alta de la tierra, presenta el mayor número de glaciares de los Andes peruanos, un total de 722. De origen batolítico, se formó hace unos 5 - 8 millones de años y predomina la roca granítica. Está situada en la región Xavín (exdepartamento de Ancash), entre 200 y 350 Km al norte de la capital del Perú.

En los 180km de largo por 20km de ancho hay más de 300 picos nevados con una belleza y dificultad de todo tipo; 50 de ellos sobrepasan los 5700m ( Alpamayo, Pirámide de Garcilaso,...); y 32 de los 6000m (Huascaràn, Artesonraju, Chacraraju,...)

### **2.1. - EL CALLEJON DE HUAYLAS**

La valle del río Santa es conocido también como el "callejón de Huaylas". Este "callejón" está formado por las vertientes occidentales de la cordillera Blanca y las orientales de la cordillera Negra (sin nieve e inferior a 5200m).

Con una longitud de 160 Km está delimitado al norte por el cañón del Pato (donde las cordilleras Blanca y Negra se unen para forman un estrecho desfiladero por donde pasa el agua del río Santa). Al sur, el paso de Conococha (4080m).

Huaraz es la capital de la provincia de Huaraz y del departamento región de Xavín. Es considerada la capital del andinismo y el punto de

partida de las expediciones a la Cordillera Blanca. Está situada a 3052m sobre nivel de mar.

## **2.2. - CLIMA**

La Cordillera Blanca está regida climatológicamente por dos temporadas o estaciones: la invernal seca (mayo - septiembre) y la estival lluviosa (octubre - abril).

La temporada seca, ofrece las mejores condiciones para practicar el andinismo: días claros, precipitaciones escasas y vientos moderados.

Entre los 2000 y 3200 m las temperaturas son suaves durante el día y frías durante las noches. Desde los 3200 a 4000m se registran fuertes heladas nocturnas. Caminando a partir de los 4500m podemos sentir la sensación de fuerte calor debido a la latitud tropical.

Desde los 4500 hasta los 4800 ( cota en la que se sitúa la isoterma de 0°C) se localiza el verdadero clima helado. Por encima de esta altitud aparece el clima nival propio de la alta montaña tropical: sol fuerte, sequedad ambiental, baja presión atmosférica y temperaturas que a 6000 m de altitud, en días soleados sin viento pueden ser superiores a 20°C, mientras que a la sombra o por la noche pueden ser inferiores a -15°C.

## **2.3. - CONDICIONES DE LA NIEVE, HIELO Y ROCA**

En la cordillera Blanca hemos de tener en cuenta el valor de la isoterma de 0°C ya que puede variar dependiendo de la parte en la que estemos; este valor se sitúa sobre los 5000m en la parte occidental mientras que en la parte oriental se localiza a 4800m de altura.

La diferencia entre las condiciones de la nieve de las caras norte (soleadas) y sur (a la sombra) es notable y a la inversa que en el hemisferio norte. Con orientación norte, la dura nieve granizada pasa a pastosa a media mañana y puede hacerse honda DESPUÉS DE UN DÍA DE FUERTE RADIACIÓN SOLAR. En las aristas y paredes de roca, podemos encontrarnos algún tramo de hielo negro y caídas de piedras pegadas a este hielo.

Con la orientación sur, la nieve es profunda y granizada seca, y permanece grandes periodos de tiempo en las paredes empinadas, motivo por el cual resulta muy fastidioso el caminar. A partir de los 6000m aparece el hielo con más frecuencia.

En las orientaciones este y oeste se dan una mezcla de las condiciones.

Las características cornisas de la Cordillera Blanca no solo cuelgan al abrigo de los vientos dominantes, sino también en los dos costados, como por ejemplo en la arista somital norte del Alpamayo.

Son características también las escarpadas canales de las caras sur-oeste del Alpamayo, Huandoy, Pirámide de Garcilaso, Chacraraju, Artesonraju,...(producidas por el viento que sopla en las caras occidentales).

Por último podemos decir que las placas de viento (lastres de nieve) son poco comunes en la Cordillera, aunque podemos encontrarla en la primera pendiente de la cara sur-oeste del Alpamayo.



De izquierda a derecha : Quitaraju, Alpamayo, Artesonraju, Pirámide de Garcilaso, Chacraraju, Pisco.

## 2.4. - GRADUACIÓN DE LA ESCALADA

### ESCALADA EN ROCA

ESCALADA LIBRE: escalada deportiva (salas de entrenamiento, zonas habilitadas para este tipo de escalada); escalada de bloque (plafón, bloques naturales).

**ESCALADA ARTIFICIAL:** Artificial alpina, artificial general (vías de un día), y artificial de grandes paredes (vías en las que es necesario más de un día de ascensión, lo que implica hacer un vivac en la pared).

## SISTEMAS DE GRADUACIÓN

**ESCALADA LIBRE:** en nuestro territorio se utiliza el sistema francés, que deriva de la clásica y primera escala Welzenbach. Es un sistema abierto que completa la escala con nombres romanos del I al V, a partir del grado V, la escala francesa utiliza nombres Árabes. Los grados de 6 o superiores se subdividen en a, a+, b, b+, c, c+. Los primeros grados de la escala se rigen por los mismos criterios que la escala UIAA y que la americana, es decir, con una definición adjetival que podría ser:

**I:** terreno muy fácil casi caminando.

**II:** terreno abrupto pero fácil, ocasionalmente se tiene que utilizar las manos.

**III:** trepada en la que se tiene que utilizar las manos pero los agarres abundan.

**IV:** terreno muy empinado en el que se ha de utilizar la cuerda, en este terreno comienza la escalada seria.

**V:** escalada difícil que requiere un aseguramiento sistemático, es más o menos el límite de la escalada clásica.

A partir de aquí, 6 en adelante, están las dificultades superiores reservadas para buenos escaladores.

Este sistema al igual que otros, no tiene en cuenta la exposición debida a peligros objetivos (desprendimientos, caída de piedras, imposibilidad de aseguramiento,...)

**ESCALADA ARTIFICIAL:** la graduación de la escalada artificial difiere de la escalada en libre en que no es un sistema abierto (por lo menos hasta hace bien poco), ya que esta graduación indica la dificultad de colocar seguros y la calidad de estos.

La escala va de A0 hasta A5 ó de C0 hasta C5. La "A" se refiere a la escalada artificial en general ( pitones, empotradores,...), mientras que la "C" hace referencia a la

escalada artificial neta (solo se utilizan empotradores ya que no perjudican la roca). Se utiliza alrededor de todo el mundo excepto en Australia donde se emplea la "M", y la escala va de M0 hasta M8 (medios mecánicos).

**A0 ó C0:** hay protecciones fijas.

**A1 ó C1:** fácil colocación de piezas, y cada una de esas piezas es capaz de aguantar una caída. En estas vías se escala en el denominado A0, es decir, sin "estribos".

**A2 ó C2:** los emplazamientos son buenos, pero pueden ser de difícil colocación, y es posible encontrar un par de emplazamientos malos entre dos buenos.

**A3 ó C3:** escalada en artificial expuesta. Un largo puede durar varias horas, posibilidad de caída de 20 a 25 m, con poco peligro de llegar al suelo o de lesiones graves.

**A4 ó C4:** escalada artificial muy expuesta. Caída potencial de 25 a 30 m. Con anclajes realmente malos. Los seguros fijados soportan como máximo el peso del cuerpo.

**A5 ó C5:** los seguros fijados soportan solo el peso del escalador durante un largo sencillo. No hay protecciones sólidas. La caída del primero de cuerda desde lo alto de un largo de A5 implica un vuelo de 90m incluso puede continuar hasta estrellarte contra el suelo.

## ESCALADA EN HIELO

Las condiciones variables de la nieve y del hielo complican mucho la clasificación de las vías. Las únicas condiciones que no varían a lo largo de la estación o del año son la longitud y la verticalidad.

La profundidad de la nieve, grosor del hielo, temperatura que afecta las condiciones de la vía, todos estos factores, junto con la naturaleza del hielo y las posibilidades de instalar protecciones, determinan la dificultad de la ruta. Los sistemas de graduación se aplican, sobre todo, a cascadas de hielo y otros hielos procedentes de agua de fusión (más que sobre nieve consolidada -glaciares-).

Grado de compromiso: al graduar la escalada en hielo los factores determinantes son: longitud de la vía, peligros objetivos, y naturaleza de la escalada.

**I**: escalada corta, sencilla y a poca distancia del suelo, sin riesgo de aludes y fácil descenso.

**II**: vía de uno o dos largos a corta distancia de los servicios de rescate y pocos peligros objetivos.

**III**: ruta de varios largos a baja altitud, o de un largo a una hora de aproximación.

**IV**: vía de más largos a mayor altitud. Aproximación de varias horas, riesgos objetivos y descenso complicado.

**V**: vía larga y en un lugar muy apartado, exige un día entero para completar la escalada en sí. Montar rápeles para descender. Riesgo de aludes y de otros peligros objetivos.

**VI**: vía larga en un entorno alpino, con una escalada técnica mantenida. Solo los escaladores de elite podrán completarla en un día. Aproximaciones y descensos difíciles y comprometidos, con riesgos objetivos siempre presentes, todo transcurre en un lugar remoto y distante de las vías de comunicación.

**VII**: vía de VI grado pero más mantenida todo el tiempo. Posiblemente siguen siendo necesarios varios días de aproximación, con la existencia de riesgos objetivos en los que la supervivencia es cuestión de cara o cruz. Escalada muy difícil tanto a nivel físico como mental.

Graduación técnica: el grado técnico evalúa el largo más difícil; tiene en cuenta la naturaleza mantenida de la vía, el espesor del hielo y características del material (carámbanos, setas, placas extraplomadas,):

1. - lago o río helado (pista de hielo).
2. - un largo con cortas secciones de hielo con pendiente de hasta 80°, muchas oportunidades para instalar protecciones y buenos anclajes.
3. - hielo mantenido con pendientes de hasta 80°, hielo en buenas condiciones y lugares para descansar, exige habilidad para colocar protecciones y montar anclajes.
4. - un largo mantenido vertical o casi vertical; con características especiales (carámbanos, extraplomos,..)
5. - un largo de muchos metros y muy exigente, posiblemente 50m de hielo con inclinación de 85 ó 90°, con pocos descansos

entre anclajes. Es necesario mucha habilidad para fijar seguros.

6. - hielo absolutamente vertical, posiblemente de mala calidad.

7. - largo de hielo fino, vertical o extraplomado de dudosa adherencia, largo muy exigente tanto física como mentalmente. Agilidad y creatividad para completarlo.

8. - sencillamente la escalada en hielo más difícil que se puede realizar, extremadamente osada y atlética.

Con frecuencia la graduación numérica de la escala de hielo va precedida por:

WI (de "water-ice") para cascadas de hielo.

AI (de "alpin ice") para hielo alpino.

M (de "mixed") para escalada en roca y hielo/nieve.

Sistema New England: sistema desarrollado para las cascadas existentes en Gran Bretaña. Se aplica para el descenso de rutas invernales normales, en condiciones atmosféricas moderadas.

**NEI 1**: cascada de poca pendiente 40 y 50°.

**NEI 2**: cascada de poca pendiente con cortos resaltes de hasta 60°

**NEI 3**: cascada de mayor pendiente 50 y 60°, con resaltes de 70 hasta 90°.

**NEI 4**: cortas columnas verticales con lugares para descansar, sobre pendientes 50 o 60° en hielo.

**NEI 5**: generalmente escalada sobre hielo de varios largos, con dificultad mantenida o columnas verticales con pocos descansos.

**NEI 5+**: vías de varios largos con creciente grado de exposición, largas secciones verticales y dificultad extremadamente mantenida.

ESCALADA ALPINA: sistema adjetival francés: utilizado en Francia, Inglaterra, Alemania, Italia, España y demás. Expresa la severidad de la ruta teniendo en cuenta factores como: longitud, peligros objetivos, exigencia, altitud, descenso y dificultades técnicas en términos del terreno. El sistema tiene

6 categorías que son simbolizadas con las iniciales de los adjetivos utilizados en francés o español y después es afinada con la adición de los signos "+ ó -", o los términos "sup" (superior) o "inf" (inferior).

**F: fácil.** Vías empinadas que se suben caminando, trepadas y pendientes, posibilidad de grietas en los glaciares. La cuerda no es necesaria.

**PD: poco difícil.** Escalada en roca con alguna dificultad técnica, pendientes de hielo o nieve, glaciares difíciles o crestas estrechas.

**AD: algo difícil.** Escaladas moderadamente difíciles, escalada vertical en roca o pendientes largas de hielo/nieve con una inclinación superior a 50°.

**D: difícil.** Escalada de dificultad mantenida en roca o hielo/nieve.

**MD: muy difícil.** Escalada técnica complicada en cualquier tipo de terreno.

**ED: extremadamente difícil.**

**ABO: abominable.**

## 2.5. - MEDICINA

Hay una serie de enfermedades que se deben conocer cuando se practican deportes a una considerable altitud.

Existen unos factores atmosféricos que influyen en la aparición del MAL DE MONTAÑA (pérdida de apetito, vómitos, somnolencia, insomnio, cefalea, anorexia,...).

- a) Disminución de la presión parcial de oxígeno en el aire paralelamente a la disminución de la presión atmosférica según aumenta la altitud, a causa de lo cual disminuye la presión arterial y alveolar produciendo HIPÓXIA (disminución de oxígeno en sangre arterial).
- b) Disminución de vapor de agua en el aire: p.e. a nivel del mar el 1% del volumen de aire es vapor de agua; entre 1500 y 2500m el valor es 0.5%; a partir de 5000m es una décima parte del

volumen de aire: lo cual determina un aumento de pérdidas hídricas.

- c) La temperatura atmosférica disminuye con la altitud: entre 5 y 10°C por cada 1000m subidos.
- d) La cantidad de radiación ultravioleta aumenta 3 ó 4% por cada 100m (RUV)

Hay una serie de medidas preventivas que los alpinistas han de tener en cuenta para alcanzar altas cotas:

- una buena aclimatación.
- Protegerse la piel y los ojos contra (RUV).
- Adecuada alimentación.

Alteraciones a consecuencia del mal de montaña:

- diarrea
- deshidratación
- radiación ultravioleta
- calambres por calor
- edema pulmonar de las alturas
- edema cerebral
- hipotermia
- congelaciones

### MAL AGUDO DE MONTAÑA

Puede aparecer a partir de 3500 metros.

**Síntomas:** cefalea, sensación de cansancio, dificultad para respirar con el esfuerzo, palpitaciones, anorexia, vómitos, mareos, insomnio.

**Prevención:** ascensión gradual  
Acetazolamida

**Tratamiento:**

- descanso
- descenso ¿?, puede ser solo para dormir
- AAS o PARACETAMOL para la cefalea
- URBASON (dexametasona) 4mg/4h
- cámara hiperbárica portátil
- no continuar el ascenso si persisten los síntomas

-descenso en caso de empeoramiento

### EDEMA CEREBRAL (forma grave del mal agudo de montaña)

Normalmente precedido por un mal agudo de montaña simple.

**Síntomas:** cefalea, irracionalidad, somnolencia, confusión, descoordinación motora, inestabilidad, diplopía (visión doble).

#### **Tratamiento:**

- descanso asistido
- oxígeno
- dexametasona (URBASON), 8mg vía oral seguido de 4mg/4h, durante 24 horas
- cámara hiperbárica portátil.

### EDEMA PULMONAR (forma grave del mal agudo de montaña )

**Síntomas:** dificultad respiratoria en reposo. Expectorcación espumosa y/o rosada, tos seca persistente.

#### **Prevención:**

- ascenso lento y no portear cargas pesadas
- no subir en caso de infección respiratoria

#### **Tratamiento:**

- descenso asistido
- nifedipina (ADALAT 20MG/6 HORAS)
- oxígeno
- cámara hiperbárica portátil

### HIPOTERMIA

Descenso de la temperatura corporal por debajo de 35°C, puede ocurrir en lesionados y personas con ropa mojada o no adecuada.

**Síntomas:** mala coordinación, confusión, temblores.

#### **Tratamiento:**

- restaurar la temperatura corporal central
- beber líquidos calientes
- calentar aire ambiental
- compartir calor corporal

-no administrar alcohol

### CONGELACIONES

Proteger los miembros congelados si la seguridad lo permite.  
Recalentar las partes afectadas, si es factible mantenerlas calientes, sumergirlas en agua y calentarla poco a poco hasta 40°C.  
Administrar analgésicos potentes (NOLOTIL, TERMALGIN, CODEÍNA), no frotar.

### BOTIQUÍN

Suero fisiológico  
Apósitos para ampollas (compeed)  
Gasas estériles  
Betadine  
Tiritas  
Esparadrapo  
Guantes de látex  
Neo-bacitricina pomada (infecciones de piel, heridas infectadas)  
Alergical pomada (picaduras, alergias, quemaduras)  
Vendas  
Pomada de protección solar total  
Protección labial  
Tijeras  
Sales minerales  
Colirio oftalmológico  
Kit quirúrgico (puntos de sutura)

### MEDICAMENTOS

FORTASEC (antidiarréico)  
PRIMPERAN (para nauseas y vómitos)  
AUGMENTINE 500mg/sobres. Antibiótico de amplio espectro, 1 cada 8h  
ALMAX FORTE comprimidos, antiácido  
OMEPRAZOL protector estomacal  
TERMALGIN CODEÍNA analgésico  
NOLOTIL analgésico potente

DICLOFENATO NORMON 50mg. Antiinflamatorio 1 cada 8h  
DIAMOX: diurético. Para el mal de altura. Cada 2 o 3 días a partir de 3500m, DESHIDRATA.

URBASON: 40mg comprimidos. Mal de altura, alergias, picaduras de insectos, quemaduras graves.

ADALAT

AAS (ácido acetil salicílico)

## 2.6. - ALIMENTACIÓN

La nutrición es, y sobre todo en el deporte, una pieza fundamental de la salud y el rendimiento. Una alimentación correcta es una de las condiciones fundamentales para la salud y el bienestar en general. "Correcta" significa que la alimentación debe cumplir con los requisitos y ser adecuada a las necesidades, es decir que debe proporcionar un aporte energético y de nutrientes adecuado en relación con la edad, sexo y rendimiento.

En las situaciones de actividad intensa la nutrición se hace importantísima. A través de una ingestión equivocada de alimentos y bebidas pueden verse menguadas las perspectivas de rendimiento de los deportistas.

Una correcta alimentación para cualquier deporte tiene como objetivos:

- Asegurar todas las funciones metabólicas ( actividad enzimática, funciones nerviosa, muscular, cardíaca y circulatoria).
- Protección contra las carencias que puedan aminorar el rendimiento.
- Estabilización y fomento de las fuerzas de resistencia.
- Multiplicación de la sustancia muscular.
- Fomento de la regeneración.

Con la alimentación ingerimos distintas sustancias que:

1. - proporcionan energía al cuerpo.
2. - sirven de materiales constituyentes para las células.
3. - regulan dichos procesos metabólicos.

Los **carbohidratos** (almidón y azúcar), así como los **lípidos** cubren con preferencia las necesidades energéticas que dependen del rendimiento.

Las **proteínas** se destinan a la construcción y mantenimiento de las sustancias corporales y determinadas hormonas.

Las funciones de consumo, reguladoras y defensivas están ligadas a un aprovisionamiento óptimo de **vitaminas y minerales** así como de **agua**.

Por último decir que el rendimiento corporal sólo es posible cuando está disponible una cantidad suficiente de energía y que el rendimiento potencial de un deportista depende de la obtención de energía a partir de la alimentación y de las reservas propias del cuerpo.

La alimentación durante el periodo en el que transcurra la expedición estará basada mayoritariamente en alimentos adquiridos en Huaraz. Aunque llevaremos algunos alimentos específicos desde España, entre los que se encuentran:

- bebidas isotónicas en polvo (isostar)
- leche en polvo
- leche condensada
- barritas energéticas (Hero muesli, PowerBar y barritas de sésamo)
- embutidos variados
- papillas de frutas
- Muesli variado
- frutos secos (con y sin fruta)
- conservas variadas

## 2.7. - MATERIAL Y EQUIPO

### MATERIAL TÉCNICO

- 2 cuerdas de 9mm. Hidrófugas
- 2 cuerdas de 10.5mm tratamiento antiarista
- 3 sacos de pluma
- 3 esterillas - aislantes

4	cascos
4	chalecos de pluma
5	piolets técnicos
3	pares de crampones técnicos
3	pares de botas de plástico
2	tiendas de alta montaña
3	anti-boot
4	pares de polainas
3	gafas antivientisca
3	gafas protectores
	vestimenta térmica (mallas, gorros, camisetas, ropa interior,...)
	vestimenta transpirable - impermeable
	pantalones y forro polar con membrana antiviento
12	cartuchos de gas (propano- butano)
3	infernillos
3	termos
3	pares de botas de trekking
9	pares de guantes (térmicos, antiviento, impermeable - transpirable)
3	arneses
15	tornillos de hielo
15	estacas
4	anclas de nieve
2	poleas autobloqueantes
3	juegos de ascendedores
2	petates
40	mosquetones
2	juegos de camalots (0.5 hasta 3.5)
2	juegos de aliens
2	juegos de fisureros
1	juegos de microfrends
2	ganchos "abalakov"
20	bagas de anclaje
3	dayse-chain
4	shunts
3	descendedores
4	placas gigi
3	grigris
3	reversos
15	clavos

- 3 mazas
- 1 hamaca de pared
- 2 pares de estribos

### 3. - OBJETIVOS

#### 3.1. - MACIZO DEL HUANDOY

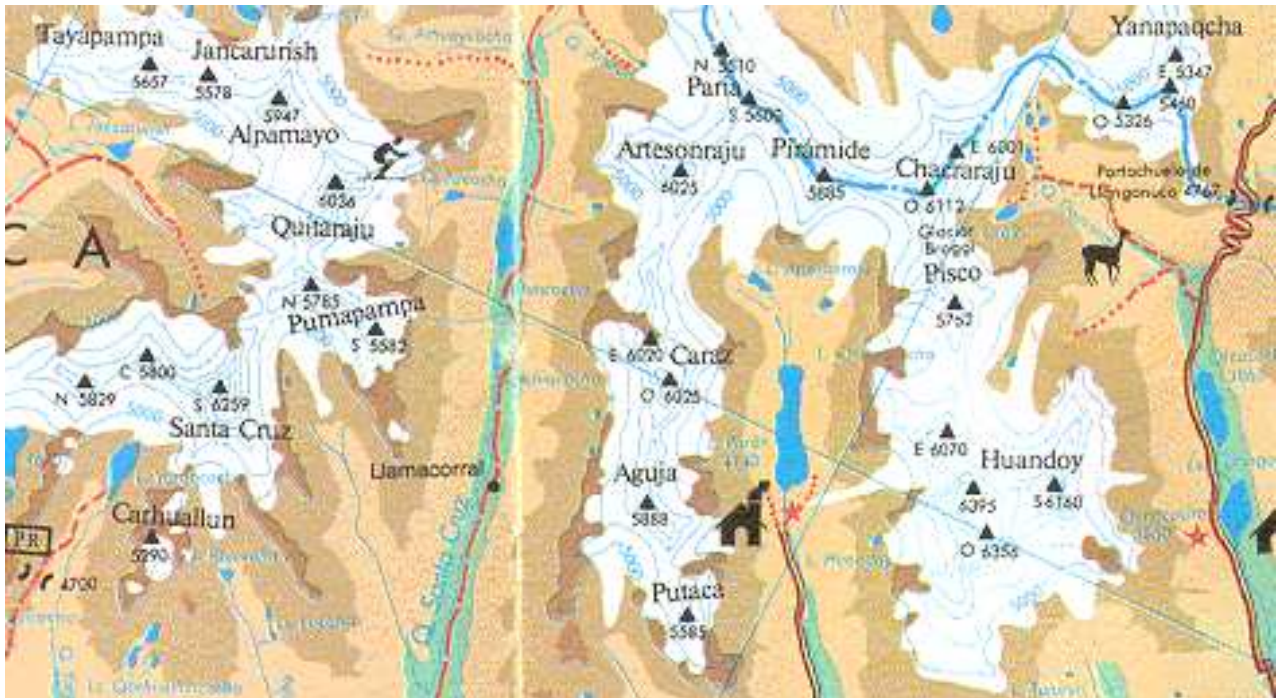
El macizo del Huandoy tiene forma de U invertida con la verdosa laguna Parón en el centro. Espectaculares nevados, con paredes rectas como flechas, con muchas paredes de granito libres de nieve que hacen de esta zona una de las más bonitas de la Cordillera Blanca.

Los límites geográficos son: la quebrada Santa Cruz al N, la de Huaripampa al E y el turístico valle de Llanganuco al S.

Los espectaculares nevados que envuelven a la laguna Parón como una herradura son: Aguja, Caraz, Artesonraju, Parón, Pirámide de Garcilaso, Chacaraju, Pisco y Huandoy.

A este lugar se accede mayormente por el oeste, por la carretera que sube desde Caraz por la quebrada de Parón hasta el lago con el mismo nombre, punto de partida hacia los nevados situados en la comentada herradura.

La dirección del Parque Nacional tiene un control estable de acceso y planifica a corto plazo al menos otros dos. En este control se cobra una entrada para turismo convencional o de aventura (escalada y trekking)



Macizo del Huandoy

## CERRO PARÓN (LA ESFINGE, 5325m)

Esta desafiante pared rocosa que se alza a la entrada del circo de Parón ha recibido muchos nombres, pero el uso común ha tomado partido por el de Esfinge. Este nombre se debe a su parecido con un busto egipcio desde la falda de los Huandoys. En la Esfinge, hasta el año 1997 sólo había 4 largas y difíciles rutas totalmente rocosas, pero desde hace unos años hemos asistido a un aumento de rutas tanto en la cara este como en la sudeste.

Ruta de la cara este; por O.P. García y A. Gómez el 8/7/1985  
(Extremadamente difícil- A1-750m// 7ª).

Ruta de la cara este; por Jonas Cruces en julio de 2000.  
(Extremadamente difícil-6b/A3- 650m más 170m de IV grado).



Cara Este del Cerro Parón (5325 m.)

## ARTESONRAJU (6025m).

Por la belleza de la cara sur, sur-este y por el entorno que lo envuelve no se puede pasar por alto este impresionante nevado, que debe su nombre a la forma de artesón, ese adorno poligonal en las bóvedas de algunos edificios.

Ruta arista sur (Eslovena); per T. Sbrizaj, S. Semraic y B Naglic en 1993 (MD-900m).

Desde el campo morrena comenzar la aproximación por la cara SE, dirigirse a la base del triángulo cuyo lado izquierdo forma parte de la arista sur. Atravesar la rimaya bajo el vértice y ascender hacia la parte mixta en lo alto, tendiendo a la derecha, hasta alcanzar la cumbre. Descenso por la cara SE.



vertiente sur del Artesonraju

## PIRÁMIDE DE GARCILASO (5885m).

El nombre de este admirable nevado, con las características caras NO y SO aflautadas que ese reflejan en la laguna Parón es debido a su figura, y el sobrenombre es un homenaje al humanista Gómez Suarez de Figueroa que va adoptar el de inca Garcilaso de la Vega de 1563.

Ruta cara NO, primera ascensión por G. Hauser, B. Huhn y H. Wiedmann 29/5/1957 (Difícil superior- 550m de escalada.).

Aproximación por la quebrada Parón, como por la cara SE del Artesonraju por el glaciar de Parón, pero hacia la derecha.

Desde el campo morrena del Artesonraju atravesar ascendentemente el roto glaciar de Parón hasta la base de la Pirámide (5300m). Escalar por corredores de hielo y nieve dura en la vertical de la cumbre, cambiando de un corredor a otro buscando continuidad glacial.



#### 4. - DESARROLLO DE LA EXPEDICIÓN

Esta expedición se llevará a término entre los días 30 de junio y 30 de Agosto del 2003. En este intervalo de tiempo es cuando las condiciones son más favorables coincidiendo con el invierno seco del hemisferio sur.

Días 1 y 2. - vuelo de España a Lima

Días 3 y 4. - trámites en Lima.

Días 5 y 6. - Viaje a Huaraz.

Días 7 y 8. - Avituallamiento de víveres, aclimatación

Días 9 y 10. - Aproximación y acceso al campamento base en la Quebrada Parón.

Días 11 a 20. - Aclimatación y ascensión a los diferentes nevados incluido uno de los objetivos.

Días 21 y 22. - descanso, recuperación y avituallamiento.

Día 23. - Retorno al campamento base

Días 24 a 28. - Aclimatación y ascensión del nevado.

Días 29 y 30. Viaje a Huaraz.

Días 31 a 5. - Descanso. Recuperación y avituallamiento.

Días 6 y 7. - Desplazamiento hasta el campo base del Cerro Parón.

Días 8 y 9. - Escaladas para entrar en contacto con el granito de la Cordillera Blanca.

Días 10,11 y 12. - Intentaremos el objetivo de escalar una ruta a más de 5000m de altura, en un medio totalmente diferente al del hielo, en referencia a la roca.

Días 14 y 15.- Retorno a Huaraz.

Días 16 y 17.- Después de intentar integrarnos en la vida "quechua", marcharemos a hacer un trekking por la Cordillera Huayhuash (el lugar más alpino de las tres cordilleras que tiene el Perú).

Días 25 a 30. - Viaje de retorno, después de deshacer el camino hasta Lima tomaremos el vuelo hasta España.

## 5. - COMPONENTES DE LA EXPEDICIÓN

CLUB MONTAÑERO SIERRA DEL PINAR  
Calle Francos, 18 - Apanado 556  
11403 JEREZ (Cádiz)

### CURRICULUM DEPORTIVO DE MARCOS RUBIO BERNAL

- Rutas por la Sierra de Grazalema
- Rutas por Sierra Nevada
- Rutas por Chamonix ( Alventus S.L.)
- Rutas por Escocia ( Alventus S.L.)
- Puig Campana- espolón elegant( IV+)
- Vías de escalada clásica y artificial en Grazalema
- Curso de Escalada Deportiva por la EAAM
- Grado actual de Escalada Deportiva 6a+; (escalada deportiva en Sella, San Bartolo, Grazalema, Benaocaz, Siurana, Alfacar, Puerto del Viento, Monserrat, Vall de Boí, Riglos)
- Corredores de la Maladeta
- Corredor de Hellvelyn (Lake District)
- Subida a la mayoría de "tresmiles" de Sierra Nevada
- Subida al Aneto (3.404 m.) en invierno
- Subida al Hellvelyn (Lake District)
- Subida al Eskafell Peak (Lake District)
- Subida al Kirchenhorn (3.278 m.) en Austria
- Subida al Cervino (4.479 m.) por la arista Hornli
- Subida al Mont Blanc (4.807 m.) por la ruta de los "cuatromiles"
- Curso de montañismo invernal por la Universidad de Granada
- Escalada en hielo en el Circo del Alhorí, chorreras de la mosca y Valle de Boí ( vía Islandis, salto del Mandril, amigos de lo ajeno, la cantera)
- Corredores en la Sierra del Cadí(Pirineos): Corredor de l'Órdiguer, vía clásica y variante este, Corredor de la Amagada, Canal de Cristal.
- Coluoir del Veleta y Norte del Mulhacén
- Espolón Adamelo en Riglos (7 largos; 6ª)
- Agujas de Camalastorres en Vall de Boí (5 largos; V)

## ALFONSO GIL FERRANDO

Iniciado desde muy joven en todo tipo de deportes relacionados con la montaña, como "trekking" de poca dificultad en montañas de la Comunidad de Valencia (serrella, Aitana, Mariola, Montcabrer, la Bercutilla, Penyagolossa, ...) me sumerjo en el mundillo de la escalada en roca y ahí voy a tener los primeros contactos con la alta montaña.

Perteneciendo a los clubes de montaña "penyalers d' Almassora" y "Trepca Castellet", he alcanzado un nivel aceptable en escalada en roca y en alta montaña.

He escalado en diferentes zonas del territorio peninsular: Alicante, Valencia, Castellón, Tarragona, Lleida, Barcelona, Gerona, Teruel, Zaragoza, Huesca, Navarra, Guipuzcoa, Vizcaya, Araba, Àvila, Madrid, Granada, Cádiz, y también fuera de España, he escalado en roca en Francia, Marruecos, Estados Unidos.

En alta montaña destacar ascensiones de diferente dificultad en nieve, hielo y mixto en el Pirineo catalán, aragonés, francés; Alpes franceses; Atlas (Marruecos); sistema Central (Gredos); Cordillera Blanca (Perú); Serra Nevada.

Para completar mi formación física practico bicicleta de montaña habiendo participado en varias carreras populares, además de participar en marchas populares.

## JUAN CARLOS GALÁN

### Escalada en roca:

- El Chorro: Espolón Masai, Diedro de los Vencejos.
- Galayos: Torreón (Malagón), Aguja Negra (Oeste).
- Riglos: Fire (rabadá Navarro), Visera (Mosquito).
  - Otras: San Bartolo, Pto del Viento, Peñón del Gastor, Monserrat, Grazalema, Benaocaz, Benasque, Vall de Boí, Sella, Puig Campana, ...

### Nieve:

- Mulhacén (normal, norte).
- Aneto (normal) - Toubkal (normal)
- Sierra del Cadí
- Mont-Blanc (normal)
- Cervino (Arista Hörnli)

Otras actividades de montaña: mountainbike, barrancos, vías ferratas, trekking, escalada deportiva, senderismo...

## 6. - PRESUPUESTO

TRANSPORTE (humano y material): 3600 euros.

ALIMENTACIÓN: 1800 euros.

BOTIQUÍN: 1200 euros

MATERIAL TÉCNICO: 6000 euros

MATERIAL FOTOGRÁFICO: 1200 euros.

TOTAL PRESUPUESTO: 13800 EUROS.

### GASTOS:

- Billetes Madrid - Lima : 1000 euros por persona
- Tarjetas telefónicas: 25 soles por tarjeta.
- Taxi aeropuerto(Lima)- estación autobus: 40 soles \* 2 viajes.
- Billete Lima - Huaráz (cruz del sur): 50 soles por persona más 20 soles de sobrepeso \* 2.
- Parada Huaraz hasta el alojamiento: 5 soles.
- Hostal: 15 soles por persona y noche.
- Acceso al punto de partida de la aproximación: 30 dólares "americanos" para llegar a la laguna Parón \* 4 viajes.
- Entrada al Parque Nacional Huascarán (PNH): 100 soles por persona.
- Aproximación (Parón - CB):
  - . arriero: 10 dólares por día\* 4= 40\$.
  - . burro: 5 dólares por día\* 3 burros = 15\$ día.